Letní salát z rýže

Počet porcí: 2
Doba přípravy: 30 minut

Postup přípravy

Rýži uvaříme ve slané vodě. Smícháme ocet a sójovou omáčku, přidáme k tomu olej, cibuli a petrželku. Do toho nakrájíme ředkvičky, olivy a smícháme s uvařenou rýží. Necháme chvíli uležet.

Ingredience

- **Cibule volná** - 30 g
- **Ředkvičky** - 100 g
- **Jedlá sůl** - 2 g
- **Petrželová nať** - 8 g
- **Olivový olej** - 26 g
- **Olivy zelené** - 50 g
- **Rýže parboiled 400 g** - 70 g
- **Ocet jablečný zlatý** - 58 g
- **Sójová omáčka 170 ml** - 20 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM
DIABETICA.CZ
VÁŠ SEZNAM ONLINE