

Omeleta z vloček se zeleninou a sýrem

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 60 minut

Postup přípravy

Vločky namočíme do vody a necháme je změkhnout. Rozšleháme vejce, osolíme, smícháme s vločkami a na oleji opečeme omelety. Posypeme je nastrouhaným sýrem a zdobíme nakrájenou zeleninou.

Ingredience

- **Paprika zelená** - 50 g
- **Rajčata** - 50 g
- **Jedlá sůl** - 2 g
- **Ovesné vločky jemně drcené 500 g** - 50 g
- **Eidam 30% cihla 2600 g** - 40 g
- **Olej slunečnicový** - 11 g
- **Vejce** - 80 g

