Šťavnatá kuřecí směs se zeleninou

Počet porcí: 4
Doba přípravy: 30 minut
Bez lepku

Postup přípravy

Kuře nakrájíme na nudličky, potřeme olejem, smícháme s grilovacím kořením a osmahneme na pánvi. Papriky očistíme a nakrájíme na nudličky, přidáme cibuli a kukuřice a smažíme. Přidáme maso, dochutíme soli, nakonec dochutíme koriandrem.

Ingredience

- **Cibule volná** - 60 g
- **Paprika červená** - 140 g
- **Paprika zelená** - 140 g
- **Jedlá sůl** - 4 g
- **Kuřecí maso** - 440 g
- **Dětská sladká kukuřice 370 ml. Prostě skvělé!** - 80 g
- **Koriandr celý 20 g** - 4 g
- **Grilovací koření 40 g** - 4 g
- **Olej slunečnicový** - 52 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM
DIABETICA.CZ
VÁŠ SEZNAM ONLINE