Minutové smoothie

Počet porcí: 2
Doba přípravy: 10 minut
Bez lepku

Postup přípravy

Vyndáme z mrazáku jahody a necháme úplně rozmrznout. nebo použijeme čerstvé. Do dózy na smoothie vložíme jahody (15 vetších kusů) a banán. Zalijeme vodou a polotučným mlékem. Otevřeme balení nudlí a přímo ze sáčku ji nasypeme do dózy. Vše rozmixujeme do hladka a můžeme servírovat.

Ingredience

- **Jahody** - 150 g
- **Jihočeské mléko trvanlivé polotučné 1,5% 1 l** - 200 g
- **Pitná voda nesycená** - 300 g
- **Banán** - 100 g
- **Slim Pasta® Nudle 270 g** - 270 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM
DIABETICA.CZ
VÁŠ SEZNAM ONLINE