

Česneková polévka

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 20 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Česnek utřeme na oleji se solí. Přelijeme vodou a chvíli povaříme s veškerým kořením. Posypeme strouhaným sýrem a petrželkou.

Ingredience

- Česnek - 140 g
- Jedlá sůl - 4 g
- Kmín celý - 2 g
- Petrželová nať - 4 g
- Eidam 30% cihla 2600 g - 84 g
- Pitná voda nesycená - 1000 g
- Majoránka 7 g - 2 g
- Pepř černý mletý 20 g - 2 g
- Zázvor mletý 20 g - 4 g
- Olej slunečnicový - 20 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

DIABETICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

