

Zapečené fazole s jogurtem

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 150 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Předem namočené fazole uvaříme doměkka. Po scezení krátce podusíme na oleji, přidáme červenou papriku. Do bílého jogurtu utřeme česnek se solí, přidáme na fazole a zapečeme v troubě.

Ingredience

- Česnek - 20 g
- Bílý jogurt z Valašska 3% 150 g - 360 g
- Paprika sladká 35 g - 6 g
- Lagris fazole bílá malá 500 g - 220 g
- Jedlá sůl vakuová 1 kg - 4 g
- Olej slunečnicový - 40 g

