

Pudink

Počet porcí: 3

Doba přípravy: 20 minut

Bez lepku

Postup přípravy

2/3 mléka nalijeme do hrnce (který není náchylný k připalování) a uvedeme do varu. Zbylou 1/3 mléka dobře promícháme s pudinkovým práškem a se sladidem Irbis Aspartam Sweet. Takto upravenou směs vmícháme do vařícího mléka a za stálého míchání dobře provaříme. Hotový pudink nalijeme do mističek, ve kterých ho budeme servírovat, a necháme vychladit. Ozdobíme ovocem dle sezónní nabídky.

Ingredience

- **Máta peprná** - 5 g
- **Borůvky** - 40 g
- **Maliny čerstvé** - 40 g
- **0,3% UHT mléko Mlékárna Pragolaktos 1 l** - 500 g
- **Protein Puding Vanilka 35 g** - 35 g
- **Cukrex, 500 g** - 20 g

