

Telecí maso s mrkví

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 45 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Nakrájené telecí maso osmahneme nasucho, přidáme mrkev nakrájenou na kostičky, přilijeme vodu a dusíme. Osolíme, přidáme muškátový oříšek a zelenou petrželku. Jako přílohu podáváme brambor.

Ingredience

- **Mrkev** - 300 g
- **Jedlá sůl** - 2 g
- **Petrželová nať** - 6 g
- **Muškatový oříšek celý** - 1 g
- **Telecí kýta 500 g** - 260 g
- **Olej slunečnicový** - 20 g

