

Sekaná pečeně

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 60 minut

Postup přípravy

Mleté maso osolíme, opepříme, přidáme veškeré koření, vejce, trošku strouhanky, nadrobno nakrájenou cibulku, prolisovaný česnek a vše řádně promícháme. Na pekáč vložíme bobkový list a pár kuliček nového koření, podlijeme vodou a pečeme přibližně 45 minut.

Ingredience

- **Cibule volná** - 30 g
- **Česnek** - 4 g
- **Jedlá sůl** - 2 g
- **Kmín celý** - 1 g
- **Tymián čerstvý** - 4 g
- **Nové koření celé 30 g** - 1 g
- **Mleté maso míchané** - 130 g
- **Strouhanka** - 20 g
- **Bobkový list 5 g** - 1 g
- **Majoránka 7 g** - 3 g
- **Pepř černý mletý 20 g** - 2 g
- **Vejce** - 30 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

DIABETICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

