

# Míchaná vejce s květákem

**Počet porcí:** 2

**Doba přípravy:** 30 minut

**Bez lepku**

## Postup přípravy

Ve vodě si uvaříme do poloměkka květák a nakrájíme na malé kousky. Na pánvi si na troše oleje orestujeme pórek, vložíme nakrájený květák a kmín. Po 5 minutách restování přidáme vejce, osolíme, opeříme dle chutí a umícháme.

## Ingredience

- **Květák** - 200 g
- **Pórek** - 50 g
- **Jedlá sůl** - 2 g
- **Kmín celý** - 2 g
- **Pepř černý mletý 20 g** - 2 g
- **Olej slunečnicový** - 10 g
- **Vejce** - 210 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

**DIABETICA.CZ**

VÁŠ SEZNAM ONLINE

