

Čaj černý s mlékem a sladidlem

Počet porcí: 1

Doba přípravy: 2 minuty

Postup přípravy

Jeden sáček čaje dáme do hrníčku. Zalijeme horkou vodou a mlékem. Necháme louhovat 3-5 minut, osladíme a zamícháme.

Ingredience

- Čaj černý 20 x 2 g - 2 g
- Stevia Sweetiva nízkoeenergetické sladidlo 200 tablet - 10 g
- Jihočeské mléko lahodné polotučné 1,5% 1 l - 30 g
- Pitná voda nesycená - 220 g

