

Broskvový pohár

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 30 minut

Postup přípravy

Mléko uvedeme do varu, přimícháme vanilkový puding a povaříme. Puding necháme vychladnout. Rozmícháme tvaroh, přidáme sladidlo a vmícháme vychladlý puding a ušleháme krém. Z bílků ušleháme sníh a vmícháme jej do krému. Nakrájíme broskve a dáme do pohárů střídavě s krémem. Posypeme ořechy nebo nastrouhanou čokoládou.

Ingredience

- **Hořká čokoláda se sladidly** - 6 g
- **Bílek** - 20 g
- **Puding Naturamyl vanilka příchuť 37 g** - 20 g
- **Dr. Halíř trvanlivé mléko polotučné 1 l** - 140 g
- **Broskve půlené ve sladkém nálevu 500 g** - 130 g
- **Milkin tvaroh jemný 250 g** - 46 g
- **Med luční květový 900 g** - 6 g

