

Špagety s mletým masem

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 40 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Těstoviny uvaříme ve slané vodě a propláchneme. Na oleji zpěníme nakrájenou cibuli, přidáme mleté kuřecí maso, které osmahneme, podlijeme trochou vody, osolíme a 20 minut dusíme. Do podušené směsi vmícháme protlak a dochutíme česnekem. Hotové jídlo posypeme sýrem.

Ingredience

- **Cibule volná** - 40 g
- **Jedlá sůl** - 4 g
- **Kuřecí maso** - 280 g
- **Kukuřičné těstoviny s quinoou Sam Mills - Špagety 250 g** - 160 g
- **Česnek sušený granulovaný 25 g** - 3.2 g
- **Olej slunečnicový** - 20 g
- **Ementál** - 60 g
- **Podravka rajčatový protlak v tubě 120 g** - 40 g

