Omeleta z vajec plněná zeleninou

Počet porcí: 2
Doba přípravy: 30 minut
Bez lepku

Postup přípravy

Vejce rozšleháme s mlékem, přidáme sůl a opečeme na pánvi. Zeleninu nahrubo nastrouháme, přidáme hrášek a uvaříme v osolené vodě. Omelety naplníme zeleninou a posypeme strouhaným sýrem.

Ingredience

- **Cibule volná** - 30 g
- **Mrkev** - 30 g
- **Petržel** - 20 g
- **Celer** - 30 g
- **Eidam 30% cihla 2600 g** - 20 g
- **Jihočeské mléko lahodné polotučné 1,5% 1 l** - 180 g
- **Hrášek 350 g** - 30 g
- **Olej slunečnicový** - 10 g
- **Vejce** - 112 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM
DIABETICA.CZ
VÁŠ SEZNAM ONLINE