

Mrkvové syrníky

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 45 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Mrkev nastrouháme a dusíme ji v mléce. Až směs vychladne, vmícháme tvaroh, vejce a mouku. Osolíme dle potřeby. Na vále s trochou mouky uděláme placičky a opékáme na oleji z obou stran.

Ingredience

- **Mrkev** - 40 g
- **Vejce** - 40 g
- **Jedlá sůl** - 2 g
- **Jihočeské mléko lahodné polotučné 1,5% 1 l** - 50 g
- **Milkin tvaroh jemný 250 g** - 150 g
- **Olej slunečnicový** - 8 g
- **Hladká mouka** - 20 g

