

Mrkvová omeleta

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 15 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Mrkev nastrouháme nahrubo a osmahneme, dusíme doměkka. Poté ji přelijeme rozšlehanými vejci se solí a kari. Necháme ztuhnout. Omeletu posypeme nastrouhaným sýrem a pažitkou.

Ingredience

- **Mrkev** - 240 g
- **Vejce** - 240 g
- **Jedlá sůl** - 4 g
- **Pažitka** - 4 g
- **Eidam 30% cihla 2600 g** - 40 g
- **Kari 25 g** - 2 g
- **Olej slunečnicový** - 24 g

