

Cuketa s houbami

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 30 minut

Postup přípravy

Oloupanou cuketu nakrájíme na plátky a osmahneme s cibulkou po obou stranách na oleji. Přidáme nakrájené houby, sůl, pepř, kmín a dusíme téměř doměkka. Zaprášíme hladkou moukou, podlijeme vodou a mírně podusíme.

Ingredience

- **Cibule volná** - 30 g
- **Cuketa** - 240 g
- **Jedlá sůl vakuová 1 kg** - 2 g
- **Kmín celý** - 2 g
- **Houby čerstvé** - 100 g
- **Pepř černý mletý 20 g** - 2 g
- **Olej slunečnicový** - 16 g
- **Mouka hladká 1 000 g** - 10 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

DIABETICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

