Krevety na asijský způsob

Počet porcí: 2
Doba přípravy: 30 minut
Bez lepku

Postup přípravy

Uděláme si marinádu z olivového oleje, čerstvého koriandru, nastrouhaného zázvoru, limetové šťávy soli a pepře. Přidáme nasekané čili papričky a česnek. Orestujeme lehce na pánvi. Zhruba 5 minut z každé strany a podáváme. Výborná příloha je zelený salát a celozrnné pečivo (doporučovaná příloha není součástí nutričních hodnot tohoto receptu).

Ingredience

- **Česnek** - 2 g
- **Jedlá sůl** - 2 g
- **Zázvor čerstvý** - 5 g
- **Paprika červená chilli** - 5 g
- **Olivový olej** - 10 g
- **Krevety vyloupané 150 g** - 300 g
- **Limetky** - 50 g
- **Koriandr čerstvý** - 10 g
- **Pepř černý mletý 20 g** - 2 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM
DIABETICA.CZ
VÁŠ SEZNAM ONLINE