

Pomazánka z avokáda

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 20 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Avokádo odpeckujeme, oloupeme a rozmělníme vidličkou. Přidáme tvaroh, citrónovou šťávu, sůl, bílý pepř a najemno nakrájenou jarní cibulku. Vše dohromady zamícháme a podáváme.

Ingredience

- **Jedlá sůl** - 2 g
- **Citróny** - 46 g
- **Cibulka jarní** - 20 g
- **Avokádo** - 100 g
- **Pepř bílý mletý 25 g** - 2 g
- **Milkin tvaroh jemný 250 g** - 160 g

