

Houbový guláš se zeleninou

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 45 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Osmahneme cibuli pokrájenou na kolečka, přidáme mletou papriku, očištěné houby, na proužky pokrájenou papriku a na čtvrtky pokrájená rajčata. Osolíme a společně podusíme. Podáváme s chlebem.

Ingredience

- **Cibule volná** - 120 g
- **Paprika zelená** - 200 g
- **Rajčata** - 200 g
- **Jedlá sůl** - 4 g
- **Houby čerstvé** - 100 g
- **Paprika sladká 35 g** - 8 g
- **Olej slunečnicový** - 28 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

DIABETICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

