

Smažený kuřecí řízek

Počet porcí: 1

Doba přípravy: 30 minut

Postup přípravy

Naklepeme kuřecí maso a osolíme. Poté obalíme v hladké mouce, rozkvedlaném vejci a obalíme ve strouhance. Na rozpáleném oleji osmažíme do zlatova z obou dvou stran.

Ingredience

- **Jedlá sůl** - 1 g
- **Kuřecí maso** - 145 g
- **Strouhanka** - 20 g
- **Olej slunečnicový** - 5 g
- **Mouka hladká 1 000 g** - 15 g
- **Vejce** - 28 g

