

Kapustový salát se šunkou

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 40 minut

Postup přípravy

Kapustu uvaříme ve vodě a přidáme půl kostky masoxu. Poté kapustu nakrájíme na kousky, přidáme nakrájenou šunku a nakrájenou cibuli. Připravíme zálivku z oleje, octa a soli. Nalijeme na salát a dle potřeby osolíme a opepříme.

Ingredience

- **Cibule volná** - 30 g
- **Kapusta biela** - 200 g
- **Jedlá sůl** - 2 g
- **Ocet kvasný lihový 1 l** - 20 g
- **Dušená šunka kulatá 2,1 kg** - 50 g
- **Zeleninový bujón 6x10 g** - 10 g
- **Pepř černý mletý 20 g** - 2 g
- **Olej slunečnicový** - 10 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

DIABETICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

