

Losos v bylinkové marinádě

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 90 minut

Postup přípravy

Všechny ingredience na marinádu smícháme a natřeme jí filety z lososa. Necháme v ledničce aspoň 1 hodinu marinovat. Pak rybu zabalíme do alobalu pomazaného olejem a grilujeme cca 10-15 minut. Na závěr pokapeme citrónem.

Ingredience

- **Česnek** - 20 g
- **Jedlá sůl** - 4 g
- **Petrželová nať** - 4 g
- **Rozmarýn čerstvý** 18 g - 4 g
- **Kopr** - 4 g
- **Citróny** - 20 g
- **Olivový olej** - 32 g
- **Losos obecný** 250 g - 320 g
- **Citrónová kůra** - 4 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

DIABETICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

