

Pomazánka z ovesných vloček

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 15 minut

Postup přípravy

Ovesné vločky si namočíme předem alespoň na 2 hodiny do mléka. Na oleji osmahneme nakrájenou cibuli, přidáme k ní vločky, papriku a za stálého míchání je dusíme doměkka. Zalijeme vejcem, osolíme a necháme srazit. Na závěr posypeme pažitkou.

Ingredience

- **Cibule volná** - 60 g
- **Pažitka** - 4 g
- **Ovesné vločky jemně drcené 500 g** - 60 g
- **Jihočeské mléko trvanlivé polotučné 1,5% 1 l** - 320 g
- **Paprika sladká 35 g** - 2 g
- **Olej slunečnicový** - 44 g
- **Vejce** - 80 g

