

Avokádový dip

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 10 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Zralé avokádo oloupeme, odstraníme pecku a rozmačkáme na kaši vidličkou, přidáme prolisovaný stroužek česneku a ochutíme citrónovou nebo limetkovou šťávou.

Ingredience

- **Česnek** - 1 g
- **Citróny** - 10 g
- **Avokádo** - 100 g

