

Smoothie se semínky z granátového jablka

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 10 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Banán a hrušku nakrájíme na menší kousky, přidáme maliny a granátové jablko, podle potřeby podlijeme trochou vody a vše rozmixujeme dohladka.

Ingredience

- **Hrušky zelené** - 50 g
- **Banán** - 100 g
- **Maliny čerstvé** - 50 g
- **Granátové jablko 250 g** - 20 g

