

Hruškové smoothie

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 10 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Všechny suroviny vychladíme, rozmixujeme, podle potřeby naředíme studenou vodou a ihned podáváme.

Ingredience

- **Zázvor čerstvý** - 3 g
- **Hrušky zelené** - 110 g
- **Koriandr čerstvý** - 2 g
- **Avokádo** - 120 g
- **Pitná voda nesycená** - 250 g

