

Okurka v jogurtu

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 20 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Salátovou okurku nastrouháme na hrubém struhadle. Vymačkáme veškerou šťávu a vložíme do misky. Osolíme, opepríme mletým pepřem, přidáme rozetřený stroužek česneku a jogurt. Vše zamícháme, necháme uležet v lednici a podáváme.

Ingredience

- **Okurka hadovka** - 200 g
- **Česnek** - 5 g
- **Jedlá sůl** - 2 g
- **Bílý jogurt z Valašska 3% 150 g** - 150 g
- **Pepř černý mletý 20 g** - 2 g

