Ajran-nápoj z jogurtu

Počet porcí: 2
Doba přípravy: 15 minut
Bez lepku

Postup přípravy

Jogurt, ledovou vodu a půllžičky soli vložíme do mixéru. Krátce promixujeme, aby se vše dobře promíchalo. Do sklenic vsypeme hrst ledu a dolijeme jogurtovým nápojem. Ozdobíme lístkem máty a ihned podáváme.

Ingredience

- **Jedlá sůl vakuová 1 kg** - 2 g
- **Máta peprná** - 10 g
- **Pitná voda nesycená** - 150 g
- **BIO jogurt bílý 150 g** - 300 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM
DIABETICA.CZ
VÁŠ SEZNAM ONLINE