

Tvarohový bulgur s ovocem

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 30 minut

Postup přípravy

Bulgur uvaříme podle návodu na obalu. Jakmile se veškerá voda vstřebá do bulguru, je hotov. Uvařený bulgur necháme vychladit a poté jej smícháme s tvarohem, nakrájeným ovocem, zakysanou smetanou a kokosem. Dle chuti dosladíme. Jednotlivé porce servírujeme v miskách ozdobené ovocem a přelité rozpuštěnou čokoládou nebo karamellem.

Ingredience

- **Hrušky zelené** - 30 g
- **Jihočeská zakysaná smetana 18 % 180 g** - 60 g
- **Cukr moučka** - 10 g
- **Švestky kompotované dělené** - 30 g
- **Banán** - 40 g
- **Kokos strouhaný** - 20 g
- **Milkin tvaroh jemný 250 g** - 120 g
- **Bulgur středně hrubý 750 g** - 116 g
- **Jablka červená** - 50 g
- **Čokoláda mléčná 100 g** - 30 g

