

Banánové lívance

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 10 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Tyčovým mixérem si rozmixujeme banán a ořechy, přidáme vejce, cukr a nakonec mouku. Mixujeme, dokud nemáme hladkou směs. Smažíme pomalu na rozehřáté pánvi s kapkou tuku, opatrně obracíme. Podáváme s arašídovou pomazánkou.

Ingredience

- **Vlašské ořechy jádra** - 15 g
- **Cukr krystal** - 20 g
- **Banán** - 200 g
- **Rýžová mouka 200 g** - 30 g
- **Olej slunečnicový** - 5 g
- **Vejce** - 150 g
- **Arašídová pomazánka** - 40 g

