

Čaj diabetik

Počet porcí: 1

Doba přípravy: 5 minut

Bez lepku

Postup přípravy

1,5 pol. lžíce přelijeme 0,5l vroucí vody, necháme vyluhovat 20 min. Popijíme 1 dávku denně po dobu 2-3 týdnů.

Ingredience

- **Pitná voda nesycená** - 500 g
- **Diabetik 50 g** - 10 g

