

Zeleninový salát s lososem

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 30 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Lososa nakrájíme na menší kostičky, osolíme a ogrilujeme na pánvi na části olivového oleje, přidáme na plátky nakrájené žampiony a necháme vychladnout. Nakrájíme na menší kousky opláchnuté papriky, rajčata, přidáme rukolu, lososa a žampiony, promícháme, přidáme česnek a přelijeme zbylou dávkou olivového oleje. Vhodným doplňkem je celozrnné pečivo.

Ingredience

- **Paprika červená** - 180 g
- **Rajčata** - 200 g
- **Česnek** - 6 g
- **Jedlá sůl** - 3 g
- **Olivový olej** - 20 g
- **Žampion zahradní** 500 g - 100 g
- **Losos obecný** 250 g - 240 g
- **Rukola praná** - 40 g

