Salát z pekingského zelí s mrkví

Počet porcí: 2
Doba přípravy: 30 minut
Bez lepku

Postup přípravy

Pekingské zelí nakrájíme na tenké nudličky, mrkev nastrouháme. Popřípadě přikrájíme rajčata a papriky na malé kousky. Směs zeleniny zalijeme zálivkou, kterou připravíme tak, že smícháme všechny ingredience (sůl, pepř mletý, ocet, olej, nastrouhaný zázvor+tekuté náhradní sladidlo) a zalijeme jím zeleninu. Necháme odležet v lednici.

Ingredience

- **Mrkev** - 50 g
- **Paprika zelená** - 50 g
- **Rajčata** - 70 g
- **Jedlá sůl vakuová 1 kg** - 2 g
- **Sladidlo tekuté 300 ml** - 10 g
- **Zázvor čerstvý** - 20 g
- **Ocet kvasný lihový 1 l** - 12 g
- **Olivový olej** - 20 g
- **Zelí pekingské** - 200 g
- **Pepř černý mletý 20 g** - 2 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM
DIABETICA.CZ
VÁŠ SEZNAM ONLINE