

Sójové maso s rajčaty a žampióny

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 45 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Sójové kostky povaříme v osolené vodě 20 minut a vymačkáme. Cibuli osmahneme na oleji, přidáme žampióny, sójové maso, osolíme a krátce podusíme. Nakonec ke směsi přidáme pokrájená rajčata a prohřejeme.

Ingredience

- **Cibule volná** - 56 g
- **Rajčata** - 124 g
- **Jedlá sůl** - 4 g
- **Žampión zahradní 500 g** - 200 g
- **Olej slunečnicový** - 44 g
- **Sójové kostky 100 g** - 140 g

