

Rizoto se sýrem tofu

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 45 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Opláchnutou rýži opražíme na oleji, přilijeme vodu, přidáme sůl a dusíme. Osmažíme cibulku, přidáme tofu nakrájené na kostičky, osolíme a přidáme koření. Přilijeme zeleninový vývar a dusíme. Vše promícháme s rýží a okořeníme zelenou petželkou.

Ingredience

- **Cibule volná** - 36 g
- **Jedlá sůl** - 2 g
- **Petrželová nať** - 4 g
- **Rýže parboiled 400 g** - 76 g
- **Kari 25 g** - 2 g
- **Provensálské koření 15 g** - 2 g
- **Olej slunečnicový** - 18 g
- **Tofu natural** - 180 g

