

Frittata s brokolicí a sušenými rajčaty

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 20 minut

Postup přípravy

Vejce (6ks) rozšlecháme se solí a pepřem, přisypeme ovesné vločky, zamícháme a nalijeme na rozehřátou pánev. Přidáme nakrájenou šalotku, sušená rajčata a brokolici. Potřeme bílky. Přiklopedé dáme na nízký stupeň na pár minut do trouby. Pozvolna necháme dopéct.

Ingredience

- **Brokolice** - 150 g
- **Cibule volná** - 40 g
- **Vejce** - 160 g
- **Jedlá sůl vakuová 1 kg** - 3 g
- **Ovesné vločky jemně drcené 500 g** - 60 g
- **Sušená rajčata s kapary efko 210 ml a 1700 ml** - 10 g
- **Bílek** - 62 g
- **Pepř černý mletý 20 g** - 2 g

