

Zeleninový salát s kukuřicí

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 30 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Rajčata nakrájíme na kousky, salátovou okurku a mrkev nastrouháme. Přidáme nakrájenou cibuli, rozetřený česnek se solí. Vmícháme sterilovanou kukuřici a zalijeme bílým jogurtem. Opepříme a přidáme bazalku. Nakonec nastrouháme tvrdý sýr a vše promícháme.

Ingredience

- **Cibule volná** - 50 g
- **Mrkev** - 100 g
- **Okurka hadovka** - 200 g
- **Rajčata** - 150 g
- **Česnek** - 20 g
- **Jedlá sůl** - 2 g
- **Eidam 30% cihla 2600 g** - 120 g
- **Dětská sladká kukuřice 370 ml. Prostě skvělé!** - 70 g
- **Bazalka 10 g** - 2 g
- **Pepř černý mletý 20 g** - 2 g

