

Jahody v jogurtovém mléce

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 15 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Jahody rozmačkáme a zamícháme s bílým jogurtem. Dle potřeby zředíme mlékem a dosladíme umělým sladidlem. Ozdobíme čerstvou mátou.

Ingredience

- **Máta peprná** - 20 g
- **Jahody** - 260 g
- **Sladidlo Stevie sypká** - 12 g
- **Bílý jogurt z Valašska 3% 150 g** - 180 g
- **1,5% UHT mléko Mlékárna Pragolaktos 0,5 l** - 130 g

