

Ovocný jogurtový pohár

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 15 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Pomeranč oloupeme a nakrájíme na kostičky. Do misky přidáme jogurt se sladidlem a dobře promícháme. Jablko oloupeme a nakrájíme na kousky bez jádřince. Přidáme společně s pomerančem k jogurtu a dáme vychladit.

Ingredience

- **Pomeranče** - 188 g
- **Sladidlo Stevie** - 8 g
- **Bílý jogurt z Valašska 3% 150 g** - 800 g
- **Jablka červená** - 180 g

