Vařená rýže

Počet porcí: 2
Doba přípravy: 25 minut
Bez lepku

Postup přípravy

Rýže jeden díl, voda dva díly. Přivést k bodu varu, přikryté pokličkou, pak plotýnku vypnout a nechat 25 minut. Pokličku nikdy nezvednout. Pokud po této době není rýže dostatečně měkká, můžete přidat 1 lžíci vody a opět přivést do varu a vypnout, ponechat přikryté 5 minut. Rýže je perfektně uvařená, nepřilepená k hrnci a ušetříte tepelnou energii.

Ingredience

- **Jedlá sůl** - 1 g
- **Rýže parboiled 400 g** - 68 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM
DIABETICA.CZ
VÁŠ SEZNAM ONLINE